

YouthRise x EarthRise
Ascenso Juvenil x Ascenso Terrenal
Una exposición de arte público y galería de jardines

Curadora: Joy Angela Anderson
Jardín Comunitario El Sereno, Los Ángeles, 22 de mayo de 2021

~ Estamos agradecidxs a los ancestros y ancestras de esta tierra, el pueblo Tongva, cuyos nombres tal vez no conozcamos, y al Jardín Comunitario El Sereno. Les damos las gracias por hablar a través de este jardín, trayendo belleza a este barrio y estamos agradecidox a los que cuidan esta tierra.~

Esta galería de jardines es inspirada por el empoderamiento de la juventud y ofrece instalaciones de arte público participativo para que lxs jóvenes y sus familias se conecten con el jardín para escuchar y conectarse con la tierra, plantas nativas, meditaciones e instalaciones de arte participativo que ofrecen prácticas para mantener el equilibrio y la armonía para apoyar la salud mental y el cuidado de la comunidad.

YouthRise x EarthRise tiene como objetivo conectar con la medicina de la Tierra a través del arte, las plantas y las meditaciones. Los jardines son curados por Joy Angela Anderson parte de las tomas culturales y comunitarias con We Rise y la idea de que la conexión entre el cuidado de la tierra y nuestros cuerpos es fundamental para el bienestar mental. Desde una perspectiva indígena de sanación decolonial, el bienestar y la salud mental tienen que ver con el equilibrio, la armonía y la sensación de integridad. El equilibrio y su relación armoniosa con la tierra, la comunidad y nuestra salud física y mental están interconectados. Cuidar la Tierra (el suelo, el abono, la plantación, el cultivo de alimentos no transgénicos y la medicina) es, al mismo tiempo, cuidar nuestro cuerpo, ya que la Tierra nos nutre en reciprocidad. La conexión con la tierra, la comunidad, las amistades y la naturaleza son fundamentales para la salud mental. Esta exposición ofrece conexiones creativas con la tierra a través de exploraciones de los jardines, arte y meditaciones. ¡Sigamos elevándonos con nuestros movimientos, plantas y cuidando nuestra Tierra!

Altar para la Madre Divina. Por Marcia López de Women's True Healing, Star and Joy (Sanación verdadera de la mujer, estrella y alegría)

Este es un homenaje a la belleza de la Tierra del pueblo Tongva, así llamada, la Ciudad de Nuestra Señora Reina de Los Ángeles, y a la resiliencia de las Madres de nuestra diáspora nativa e inmigrante. Pretendemos utilizar los frutos y la flora que abundan en los barrios de L.A., los recordatorios de la magia y la belleza absoluta que conforman nuestra ciudad y que son un recuerdo constante de la abundancia de la Isla Tortuga.

Al hacerlo, deseamos honrar a esta tierra como nuestra madre, a las madres de la Isla Tortuga y de la nación Tongva, y también a nuestras madres de toda la diáspora inmigrante. Este altar es para la madre tierra, las madres antiguas y nuestras madres que han enfrentado dificultades y hecho sacrificios que nunca entenderemos. Sus historias son nuestras historias y cómo las integramos, cómo las honramos es la clave de nuestra curación. @womenstruehealing

El Armónico Casimir - Escultura + Experiencia de Meditación + Arte Sensorial Reciclado. Por Crystal "Star" Orozco

Co-creado con IPlasticLife.org, sobre el método de arte y meditación como una forma de terapia, liberación de estrés e inductor de felicidad. Utilizando el color y el sonido como un ascensor espacial

encapsulador que te lleva a la quietud y la observación que trae consigo la elevación del estado de ánimo y la paz. Creado con objetos reciclados, reutilizados y encontrados. Star creó esta escultura templo en parte para enfatizar que se puede resonar con el sonido como una herramienta para la terapia y la salud mental. El color y la refracción de la luz aumentan el estado de ánimo y la inspiración.

La armónica Casimir se creó a partir de la influencia del "efecto Casimir", llamado así por el físico holandés Hendrik Casimir. Dos cualidades se reflejan de ida y vuelta y cada cualidad tiene energía que crea una frecuencia que afecta al vacío (persona sentada en medio), la frecuencia del vacío fluctúa en resonancia. Al sentarse dentro del ascensor, la persona o personas logran un espacio de finalización, nuevo comienzo y/o un lugar de quietud y disfrute.

Crystal "Star" Orozco es nativa de la tierra Tongva de Los Ángeles, sanadora energética multidisciplinar y artista. Es motivada e inspirada crear para cerrar el ciclo de los residuos y siempre eligiendo la metamorfosis intencional de lo que ya está delante de nosotrxs. Se dedica a encontrar la belleza en el proceso de transformación y a imaginar una nueva realidad de lo que puede considerarse el final del ciclo de vida de un objeto. Vive su vida sobre la base del propósito y el compromiso con el bienestar, la mejora y la sostenibilidad de nuestras comunidades locales. Se inspira en la creación de espacios seguros y centros de empoderamiento. "Sin sentido de seguridad y pertenencia, un individuo no puede vivir una vida según su potencial o felicidad". En 2012 fundó The New Seed (La nueva semilla), un espacio de sanación creativa en el que se imparten clases y talleres gratuitos y por donación para la sanación y el crecimiento, incluyendo yoga, meditación y micrófonos abiertos QTPOC, así como círculos de sanación para hombres. Está comprometida seguir creando espacios seguros que inspiren la creatividad y el crecimiento. A través de la inspiración y el propósito, su objetivo es educar sobre la reducción de los residuos y la disminución de la huella de carbono con el cuidado adecuado en la revolución de la moda y la justicia ambiental. Ella es certificada en Feng Shui, es consultora de sostenibilidad y portadora iniciada de la Mesa del Linaje Andino Quechua de Perú. Encuéntranos en instagram @The_Resourceful_Fashionista & @The_Joy_Path

1plasticlife es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) basada en la reducción de la contaminación por plástico en comunidades de bajos ingresos, proporcionando oportunidades de formación laboral a personas sin hogar y desempleadas. Desde 2018, 1plasticlife ha estado concientizando y luchando en contra de los catastróficos residuos de contaminación por plástico en nuestras ciudades y océanos cercanos. Nuestro compromiso es ayudar a establecer incentivos económicos y positivos para nuestras personas locales sin hogar y desempleadas hacia las que principalmente trabajamos y proporcionamos puestos de trabajo. 1plasticlife es la primera organización medioambiental líder en Los Ángeles que trabaja en comunidades de bajos ingresos para recoger, lavar, triturar y reciclar los residuos de plástico para apoyar la creación de un camino de sostenibilidad y responsabilidad humana. www.1plasticlife.org

**Árbol de los deseos y de técnicas de resiliencia: Sintonice con sus superpoderes, en torno a la magia del árbol de la Ceiba.
Por Sunshine Maria**

Madre soltera de dos hijos, artista y sobreviviente de muchos traumas, y en mi propio viaje de curación y recordando a mí misma para utilizar las habilidades de resiliencia (afrentamiento) en tiempos difíciles. Crecí en El Sereno y estoy contenta de volver y compartir una idea que será una nueva parte del espacio del jardín. Se trata de una instalación interactiva de medios mixtos en la que se utilizan diversos papeles, materiales de escritura, un escritorio y una zona para aprender y compartir. Esta instalación interactiva utiliza la tradición de un árbol de los deseos enfocada en las estrategias de afrontamiento y la salud mental con la oportunidad de compartir cualquier experiencia o idea a través de la escritura. Revise las instrucciones del folleto que se le proporcionará en el lugar y disfrute de su tiempo en el jardín.

Elija su etiqueta colgante y escriba:

Comparta una habilidad de afrontamiento que haya utilizado, que haya aprendido, una que vaya a intentar y trabajar o un momento en el que le gustaría haber utilizado una habilidad de afrontamiento. En otra etiqueta o en el otro lado, comparta sus deseos para si mismx ahora o en el futuro. La primavera es la época en la que las cosas florecen y crecen, ahora es el momento perfecto para compartir sus intenciones, deseos y nuevas habilidades que le ayuden a afrontar la vida y los sentimientos de ansiedad, tristeza o estrés. Cuando pone sus deseos en el universo, ¡se pone en marcha para ser verdad! Y así es...

Paquetes de Oración/Protección Jo de L.A. Rooted.

LA Rooted es una educación que cultiva la salud y la resiliencia a partir del conocimiento ancestral. Los paquetes de oración/protección han sido una poderosa práctica medicinal que ha sido utilizada por muchas tribus nativas e indígenas. Para este ejercicio, nos presentaremos a 4 diferentes plantas nativas, cómo usarlas y cómo crear nuestros propios paquetes de protección y oración. Aprenderá a calmar los nervios, a proteger su espacio, a buscar orientación, a escuchar y a aprender a ofrecer como regalos.

Plante sus intenciones. Por la Cooperativa SOMOS Las plantas han sido nuestros parientes alimentarios desde el principio de los tiempos. Desde las hierbas, hasta las flores, los árboles y el micelio, las plantas nos han proporcionado toda la medicina que necesitamos para nutrir nuestros cuerpos, calmar e iluminar nuestros espíritus. Además de proporcionarnos protección. Plante su mezcla de hierbas con el kit SOMOS alimente su intención, con una intención o una afirmación positiva y ¡vea cómo crece! Tome nota de cómo cuida sus semillas, ¿qué le ofrece y qué necesita? ¿Cómo se compara con sus necesidades y cuidados? Considera la posibilidad de llevar un diario y escribir sus reflexiones sobre la semilla y el viaje de su intención. Esperamos cultivar una práctica de introspección y correlacionar hábitos de cuidado saludables para ellxs mismxs mientras cuidan de su planta.

Este ejercicio también pretende proporcionar conexiones con la medicina y la conservación de la naturaleza.

Kit SOMOS:

Bolitas de tierra de coco coir

Mini maceta

Semillas de hierbas orgánicas no transgénicas / modificadas genéticamente (lavanda, perejil, cilantro, menta, albahaca)

Instrucciones

- Empape la tierra dentro de la mini maceta con dos cucharadas de agua y obsérvala crecer.
- Abra el sobre de semillas con cuidado.
- Mezcle las semillas en la tierra.
- Ofrezca su intención a sus semillas.
- Asolee su maceta de intención y manténla húmeda.

Lotería de Earth Rise para ganar una bicicleta gratis por LA Rooted

(Regístrese con Jo @ Prayer Protection Bundles - Paquetes de Oración/Protección) Visite las 12 instalaciones de la Galería de Jardines y las vistas especiales de los jardines comunitarios y participe para ganar una bicicleta gratis. LA Rooted's, Gana una bicicleta gratis vendrá con un curso de seguridad para bicicletas que el ganador deberá completar.

El silencio de las flores de Fatimah Guajardo Glover

Un tríptico basado en los arquetipos del Viaje del Héroe. Los paneles exploran aspectos de nuestros viajes personales que recorreremos varias veces en nuestra vida y en los que nos encontramos en diferentes momentos. El artista ha creado ilustraciones que abarcan estas etapas con ilustraciones que se inspiran en las poderosas cartas del Tarot, así como en el juego The Legend of Zelda (La leyenda de Zelda), que es un viaje popular de héroe en nuestra cultura.

Los paneles exploran tres etapas del viaje del héroe, la primera es "la llamada" para emprender viajes, empujarnos a crecer y cambiar, crear algo nuevo, viajar a lugares inexplorados física, espiritual y emocionalmente, a veces por elección y otras no. El segundo panel es "el abismo", que habla de los triunfos y las tribulaciones en los que a menudo entramos en fase de cambio. Por último, "la transformación" es el lugar en el que nos encontramos tras los cambios difíciles, a menudo un espacio en el que el sol vuelve a brillar y ganamos confianza para seguir expandiéndonos, como las alas de una mariposa monarca emprendemos el vuelo hacia nuevas alturas.

El último panel de esta instalación es uno en el que pedimos a los visitantes del jardín que reflexionen sobre dónde se encuentran actualmente en el viaje del héroe. Los héroes están a nuestro alrededor, usted es el héroe, cuéntenos su historia.

Compartiendo té, compartiendo esperanza: Michelle Wong para @Inspiration.CafeLA

Actuación interactiva en vivo y en línea
Como parte del servicio público de Inspiration.Cafe, #SharingTeaSharingHope, Michelle hará una demostración de té gongfu y meditación. Lxs participantes se sentarán y serán testigos de la ceremonia del té, y participarán en ejercicios de respiración, visualización, conciencia física y degustación de té. Habrá recursos de salud mental en 5 idiomas diferentes de la comunidad API (asiática e isleñxs pacíficxs). Lxs participantes también podrán conectarse en línea via Zoom. <https://us02web.zoom.us/j/89085835704>.
www.Inspiration.Cafe